

# ANAD



## LA JUPE À FENTES

DIFFICULTÉ ●●○○

# SOMMAIRE

---

## **01** FICHE TECHNIQUE

PAGE 04

## **02** TAILLES

PAGE 07

## **03** TISSU

PAGE 08

## **04** AJUSTEMENTS

PAGE 10

## **05** HACKS

PAGE 12

## **06** ASSEMBLAGE

PAGE 16

# LA PETITE JUPE À FENTES

La petite jupe à fentes, c'est le basique idéal pour vous aider à composer des tenues facilement au quotidien.

Elle propose une coupe droite, une taille haute et une hauteur mini pour dévoiler des jambes interminables. Un classique de votre garde-robe, efficace en toutes circonstances.

Ce patron est accessible aux couturières débutantes, et nécessite la pose d'une fermeture éclair. Rapide et simple à coudre, cette pièce vous demandera également très peu de tissu. Un projet parfait pour donner une nouvelle vie à vos chutes préférées.

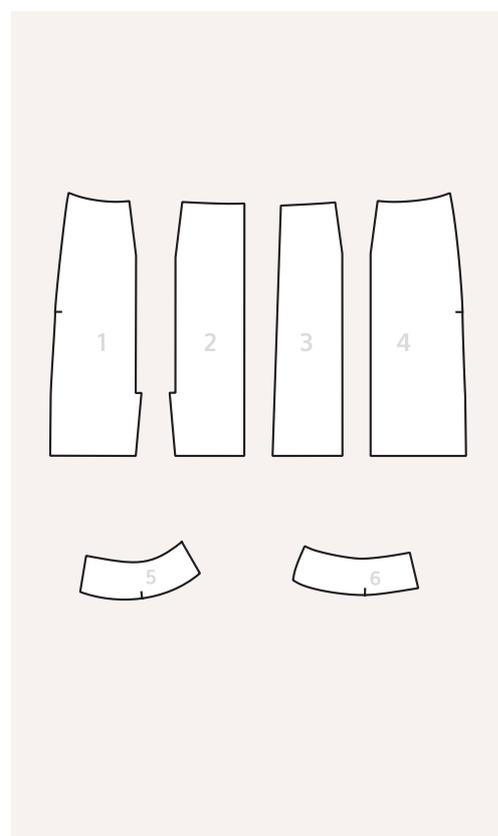
# FICHE TECHNIQUE

01

Prévoyez **entre 2h et 3h** pour réaliser ce projet.

## PIÈCES DE PATRON

- 1 Devant - panneau côté (à couper 2x)
- 2 Devant - panneau central (à couper 1x au pli)
- 3 Dos - panneau central (à couper 1x au pli)
- 4 Dos - panneau côté (à couper 2x)
- 5 Ceinture devant (à couper 2x au pli)
- 6 Ceinture dos (à couper 2x au pli)



## FOURNITURES

- Machine à coudre
- Tissu et fils assortis (voir **page 08** pour les métrages nécessaires)
- Fermeture éclair invisible (15 cm).

# IMPRESSION

---

Ce patron est destiné à être imprimé sur du papier au **format A4 ou A1**. Il contient plusieurs calques correspondant à chacune des tailles. Grâce à Adobe Reader ou Adobe Illustrator, vous serez en mesure de **sélectionner les tailles que vous souhaitez imprimer**, en choisissant de masquer les calques non concernés.

Dans le cas des fichiers avec marges d'impression, choisissez le fichier se terminant par [**Tailles au choix**] afin de pouvoir sélectionner la ou les tailles que vous souhaitez. Vous devrez également impérativement imprimer le patron **depuis votre logiciel de traitement PDF**.

Si vous ne disposez pas de logiciel de traitement PDF, vous ne pourrez pas masquer certaines tailles. Dans ce cas, imprimez simplement le fichier se terminant par [**Toutes tailles**].

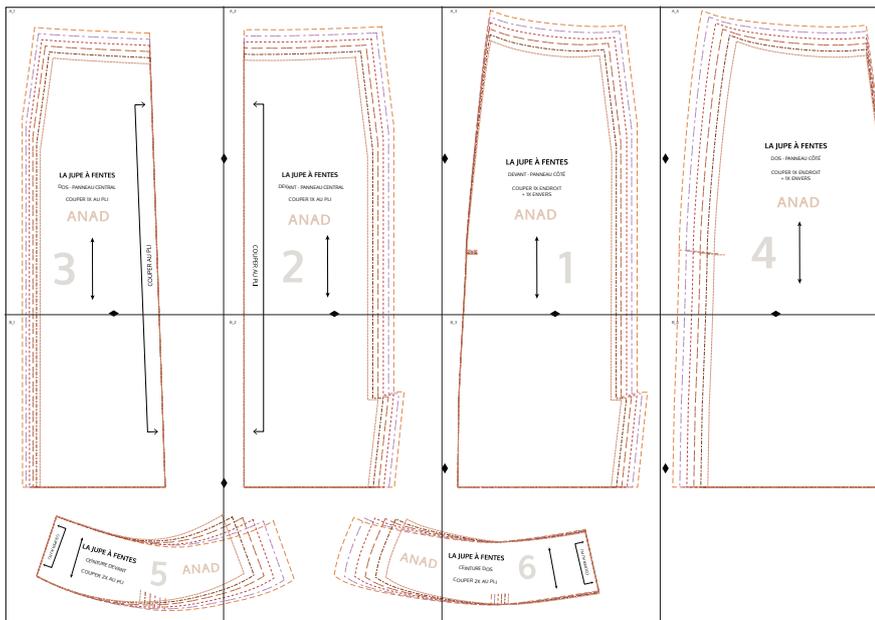
Lors de l'impression, choisissez une mise à l'échelle de **100 ou "Normale"**. Si votre imprimante vous propose de choisir le positionnement, choisissez "**Au centre**".

Afin de vérifier que vos paramètres sont corrects, imprimez d'abord la première page et **mesurez le carré test**. Il doit mesurer 5 x 5 cm une fois imprimé. Si c'est bien le cas, vous pourrez lancer la suite de votre impression en toute sérénité.

Besoin de + d'infos ?

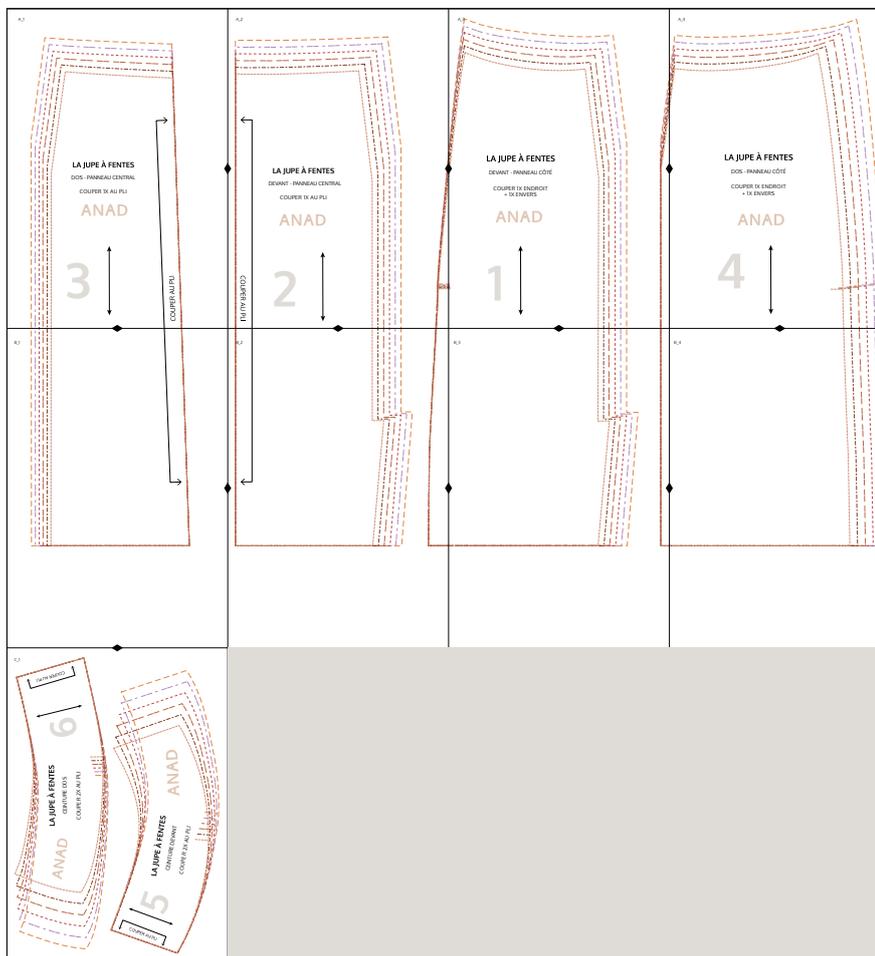
**La fiche pratique "Télécharger, imprimer et découper mon patron"**, incluse dans le dossier de téléchargement, est là pour répondre à toutes vos questions.

# GRILLES D'IMPRESSION



**A4 - SANS MARGES  
D'IMPRESSION**

**8 PAGES**



**A4 - AVEC MARGES  
D'IMPRESSION**

**9 PAGES**

# TAILLES ET MESURES

# 02

Référez-vous au tableau ci-dessous pour déterminer la taille à coudre selon vos mensurations.

Dans le cas où vos mesures se situeraient entre deux tailles, je vous invite à choisir la taille la plus grande.

Ce patron est conçu pour une stature correspondant à 1m70. Voir la **page 10** pour les ajustements à réaliser selon votre taille.

TAILLE	36	38	40	42	44	46
Tour de taille	64	68	72	76	80	84
Tour de bassin	90	94	98	102	106	110

Marges de couture de 1 cm **incluses**.

## TISSU

# 03

Pour réaliser ce patron, choisissez un tissu de **poids moyen avec un minimum de tenue**. Vous pouvez opter pour une gabardine, un tweed, un denim ou encore un lainage léger.

Pensez également à bien vérifier la **transparence** de votre tissu avant de vous lancer.

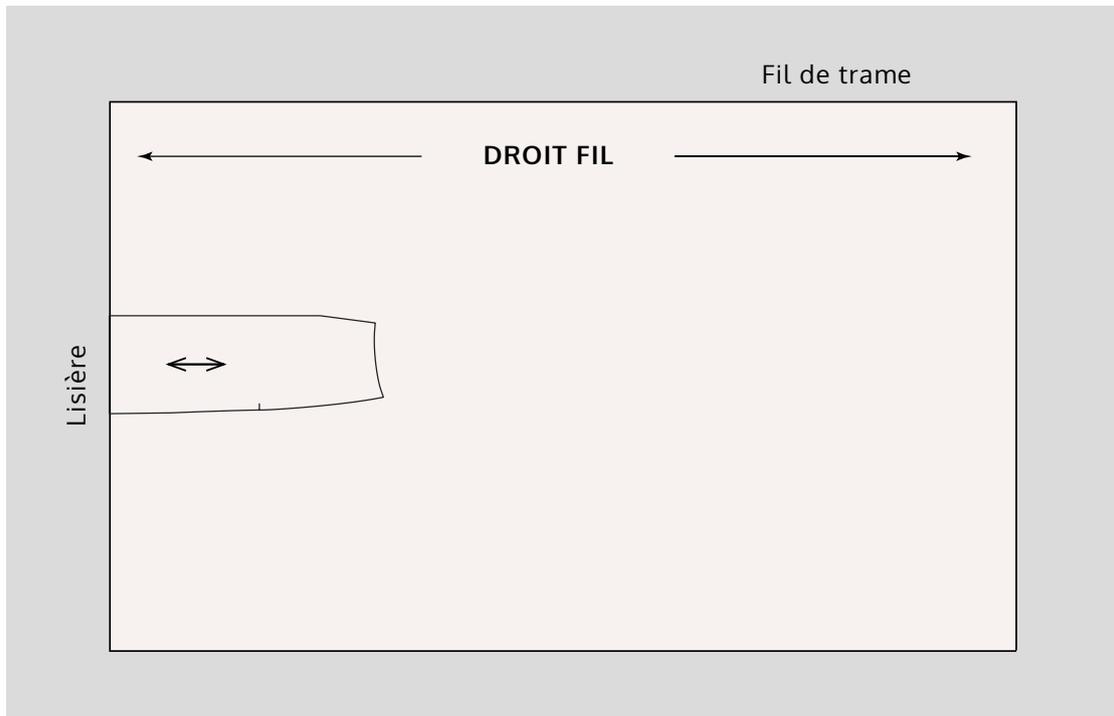
### MÉTRAGE NÉCESSAIRE :

(pour une laize de 1.40 m)

<b>TAILLES 36 - 40</b>	65 cm
<b>TAILLES 42 - 46</b>	80 cm

## DÉCOUPE DU TISSU

Placez vos pièces de patron sur votre tissu en suivant le sens du droit fil. Il est indiqué par une flèche noire sur chaque pièce.



## PLAN DE COUPE SUGGÉRÉ



## 04

## AJUSTEMENTS

Ce patron a été dessiné pour une carrure correspondant à **1m70**.

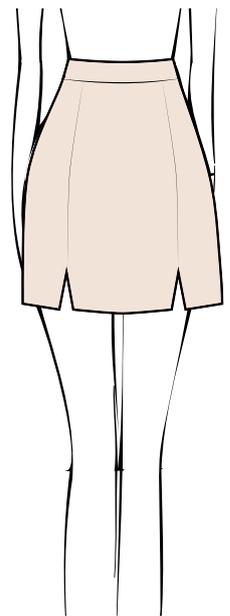
Si vous êtes plus petite ou plus grande, vous pouvez modifier votre patron afin d'obtenir une jupe parfaitement ajustée.

Pour ce faire, vous devrez rallonger ou diminuer la hauteur des pièces **Devant - panneau central (1)**, **Devant - panneau côté (2)**, **Dos - panneau central (3)**, et **Dos - panneau côté (4)** en fonction de votre taille.

---

**1** Il vous faut tout d'abord calculer la valeur à ajouter ou retirer :

- Calculez la différence entre votre taille et la taille de base (ex : pour 1m65, calculez  $1.70\text{ m} - 1.65\text{ m} = 5\text{ cm}$ )
- Multipliez la valeur obtenue par **0,25** pour déterminer le nombre de cm à enlever ou rajouter (ex : pour 1m65,  $5\text{ cm} \times 0,25 = 1.25\text{ cm}$  à retirer).

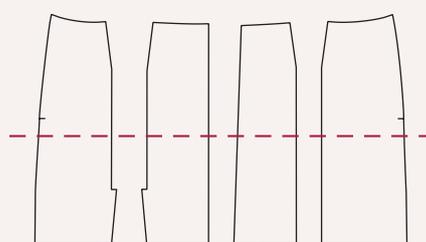


## 2

Pour allonger ou diminuer la hauteur des pièces, procédez de la façon suivante :

Avant de commencer, je vous conseille d'aligner l'ensemble des bords bas de vos pièces sur une grande feuille de patron. Cela vous facilitera la tâche, tout en vous assurant que vous ajoutez ou retirez une valeur égale sur l'ensemble du patron.

Tracez une ligne horizontale au milieu de chacune de vos pièces.



A



Ajoutez/retirez la valeur correspondante à votre taille en espaçant ou superposant les deux parties de chaque pièce.

B



Retracez les lignes de côtés pour rejoindre les deux parties de vos pièces.

C

Cette jupe propose une longueur mini jupe, et arrive au milieu de la cuisse. Ajoutez 10 à 15 centimètres pour obtenir une jupe plus couvrante qui se terminera juste au-dessus du genou.

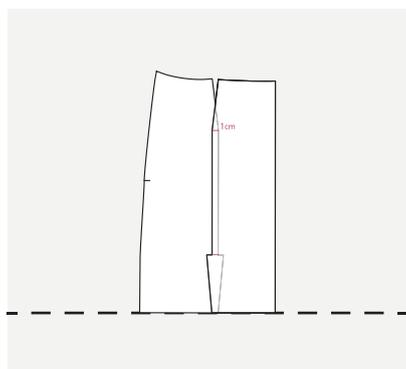
## HACKS

# 05

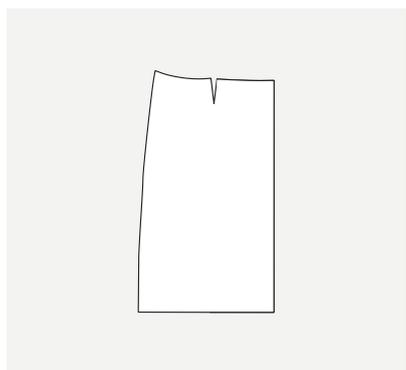
Ce patron de jupe a été conçu pour être transformé facilement grâce au découpage en différents panneaux. Vous pouvez ainsi faire disparaître certaines coutures et/ou modifier le nombre de fentes en réalisant quelques modifications sur vos pièces de patrons.

### COUDRE UNE JUPE AVEC UNE SEULE FENTE / SANS FENTES

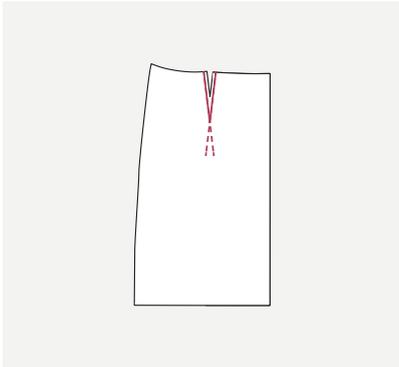
Cette jupe est dessinée avec deux fentes sur le devant. Si vous souhaitez supprimer l'une d'entre elles ou les deux, munissez-vous de vos pièces "Devant panneau côté" (1) et "Devant panneau central" (2).



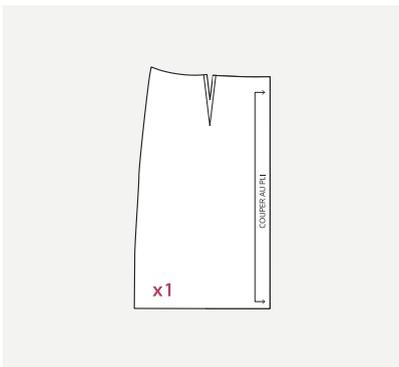
Alignez le bas des deux pièces sur une grande feuille, et superposez les bords au centre sur 1 cm.



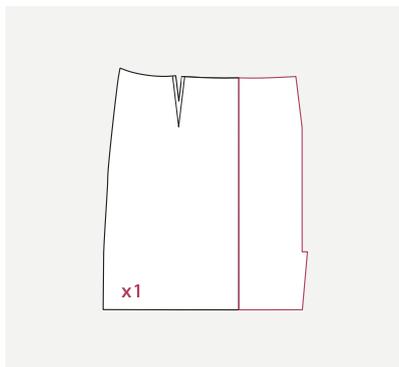
Tracez les contours de vos deux pièces superposées sur votre feuille.



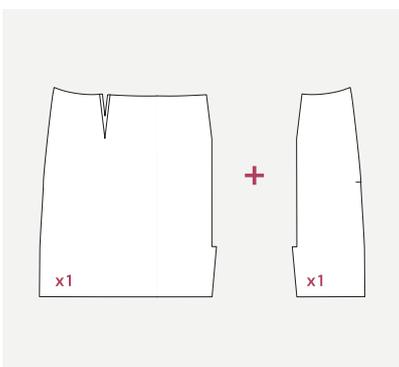
Une pince se forme alors en haut de la pièce. Tracez deux lignes à 1 cm de cette pince - il faudra coudre sur cette ligne pour refermer la pince lors de l'assemblage.



Si vous souhaitez supprimer les deux fentes, utilisez uniquement cette nouvelle pièce transformée pour obtenir votre face devant. **Il faudra la découper 1x au pli.**



Si vous souhaitez supprimer une seule fente, reprenez votre pièce "Devant - Panneau central" et alignez-la sur la pièce sans fente créée précédemment.

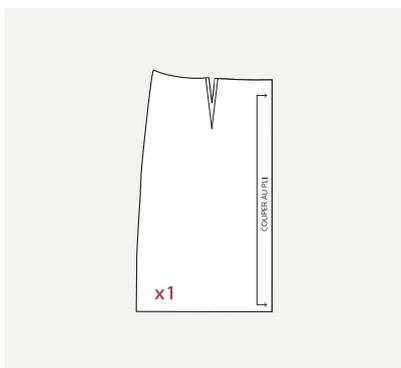


**Il faudra découper 1x cette pièce ainsi qu'une pièce "Devant - Panneau côtés"** pour compléter votre face devant.

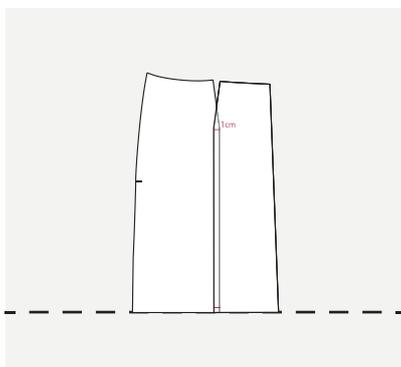
Si vous optez pour la version avec une seule fente, je vous conseille également d'augmenter la hauteur de la fente de 2 à 3 cm.

## COUDRE UNE JUPE SANS DÉCOUPES APPARENTES (FUSIONNER LES PANNEAUX)

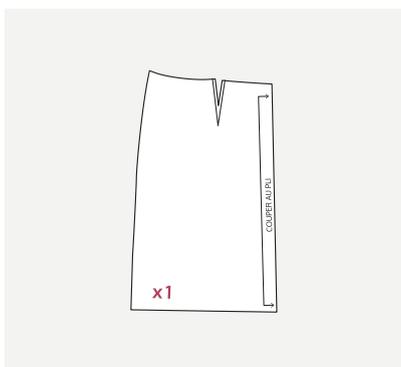
Vous pouvez supprimer les lignes de découpes verticales situées sur le devant et le dos afin de réaliser une jupe comprenant un seul panneau devant et un seul panneau dos.



Pour fusionner les panneaux de la face devant, suivez le tuto page 12 et 13. Cela aura pour conséquence de créer deux pinces sur le devant et de supprimer les fentes.



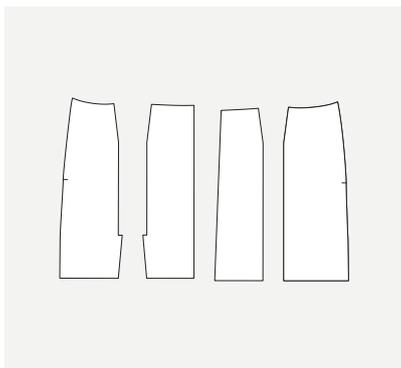
Pour fusionner les panneaux de la face dos, alignez le bas des pièces "Dos - Panneau central" (3) et "Dos - Panneau côté" (4), en superposant les bords au centre sur 1 cm.



Ici aussi une pince va se former en haut de la pièce. Tracez deux lignes à 1 cm de cette pince - il faudra coudre sur cette ligne pour refermer la pince lors de l'assemblage.

## COUDRE UNE JUPE SANS PINCES

Les deux modifications présentées ci-dessus auront pour effet de créer des pinces sur vos faces devant et dos. Mais il est également possible de coudre une jupe sans fentes, sans découpes et sans pinces, minimaliste et ultra rapide à coudre.



Munissez-vous de l'ensemble de vos pièces devant et dos.



Placez les pièces sur une grande feuille. Superposez les bords hauts sur 1 cm, créant ainsi un espace entre les pièces au bas.



Tracez une courbe pour redessiner le bas de votre jupe. Répétez l'opération avec vos pièces devant et dos.

Veillez noter que cette transformation aura pour effet d'élargir le bas de votre jupe. N'hésitez pas à déplacer légèrement la courbe de côté pour définir la largeur idéale de votre jupe.

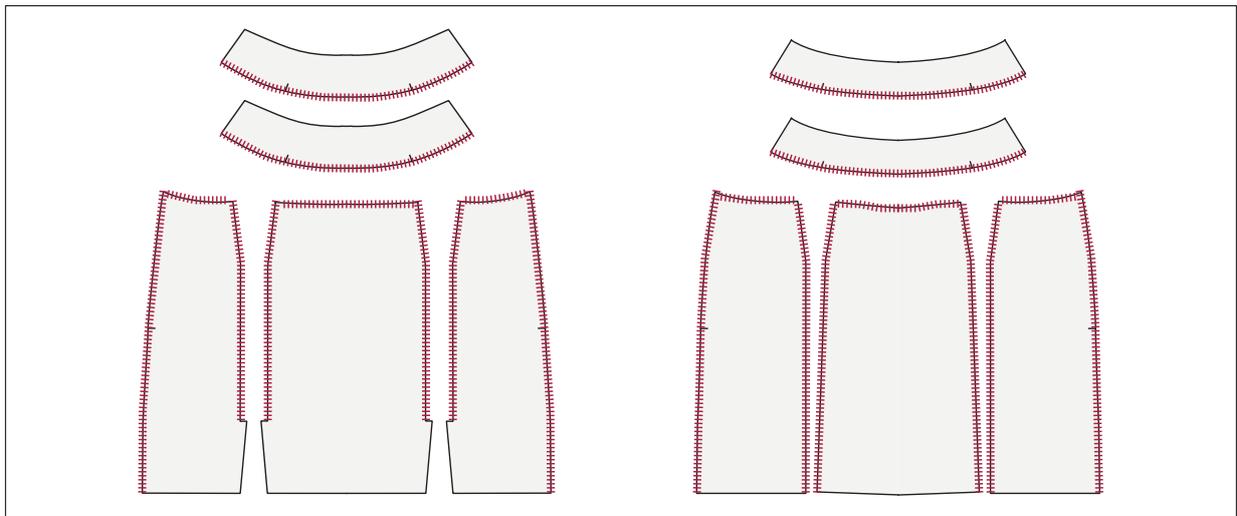
# ASSEMBLAGE

---

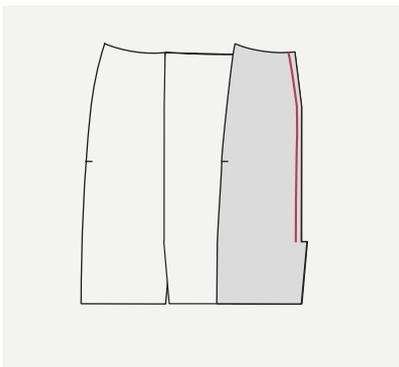
06

- 01**      **ASSEMBLER LA FACE DEVANT**  
PAGE 17
  
- 02**      **ASSEMBLER LA FACE DOS**  
PAGE 18
  
- 03**      **ATTACHER LES CÔTÉS**  
PAGE 19
  
- 04**      **COUDRE LA FERMETURE ÉCLAIR**  
PAGE 20
  
- 05**      **FERMER LA CEINTURE**  
PAGE 21
  
- 06**      **COUDRE L'OURLET**  
PAGE 22

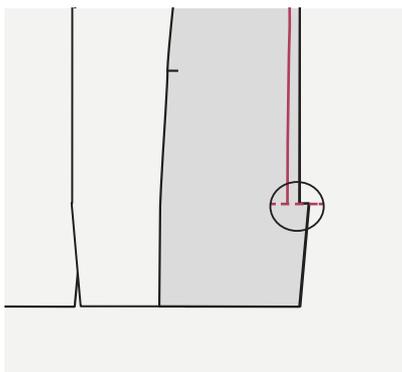
Avant de vous lancer dans l'assemblage de la jupe, je vous conseille de surjeter l'ensemble des pièces qui le composent. Au minimum, surjetez les bords marqués en rouge, qui correspondent aux **coutures visibles à l'intérieur du vêtement**.



## 01. ASSEMBLER LA FACE DEVANT



Pour commencer, positionnez vos 2 pièces Devant - Panneau côté (1) sur les côtés droit et gauche de votre pièce Devant - Panneau central (2), endroit contre endroit



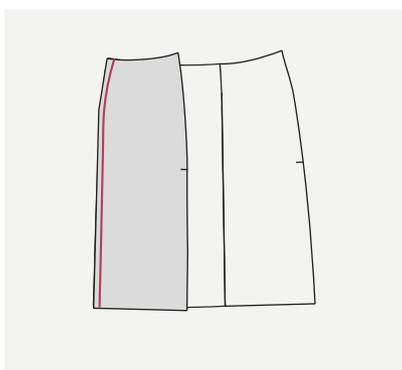
Cousez à 1 cm des bords, et arrêtez votre couture au niveau des fentes situées au bas.



Épinglez ensuite l'une de vos pièces ceinture devant (5) sur le bord haut de la face assemblée, endroit contre endroit.

Placez les repères présents sur la ceinture sur les coutures d'assemblage de vos panneaux, et cousez à 1 cm des bords.

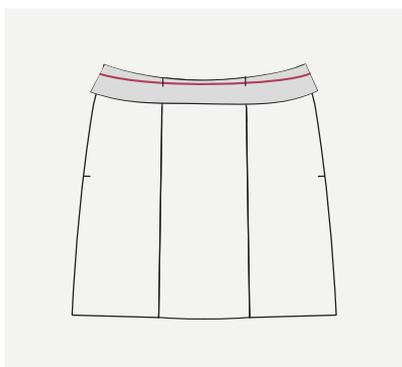
## 02. ASSEMBLER LA FACE DOS



Procédez de la même façon pour assembler votre face dos.

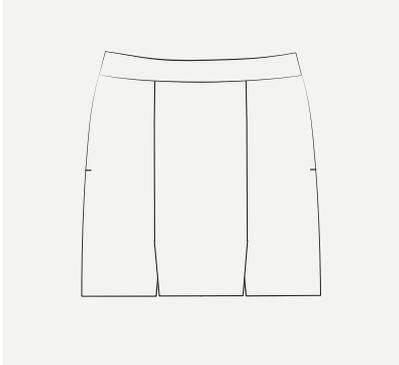
Épinglez vos deux pièces Panneau coté (4) de part et d'autre de votre pièce Panneau central (3).

Cousez sur toute la longueur, à 1 cm des bords.



Ajoutez également une de vos pièces Ceinture dos (6), toujours endroit contre endroit et en alignant les repères de la ceinture aux coutures de vos panneaux. Cousez à 1 cm des bords.

### 03. ATTACHER LES CÔTÉS



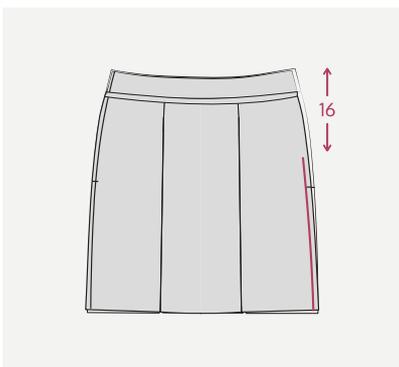
Commencez par positionner la partie devant face à vous, sur l'endroit.



Ajoutez la face dos sur la face devant, endroit contre endroit. Positionnez les marges d'assemblages de vos ceintures vers le bas.

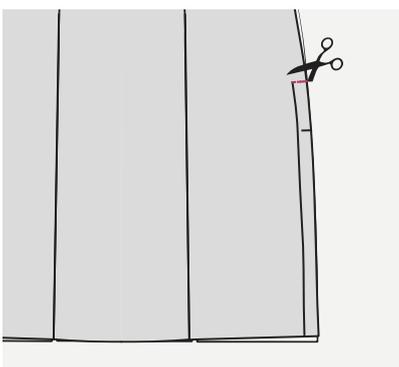
Cousez ensuite le long du bord gauche, à 1 cm du bord, du bas de la jupe jusqu'au haut de la ceinture.

La couture du côté droit s'effectue en plusieurs étapes :



Réalisez une première couture démarrant au bas et s'arrêtant à 16 cm du haut de votre jupe (ceinture comprise).

Veillez à bien terminer cette couture par un point d'arrêt.



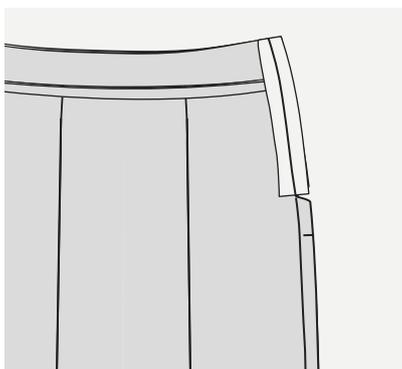
Découpez ensuite un petit cran dans la marge de couture en face de ce point.



Allongez au maximum la longueur de point sur votre machine, puis réalisez une seconde couture pour refermer l'espace de 16 cm.

Veillez ici aussi à bien positionner les marges de couture d'assemblage de vos ceinture vers le bas.

## 04. COUDRE LA FERMETURE ÉCLAIR



Commencez par ouvrir au fer à repasser la dernière couture réalisée.

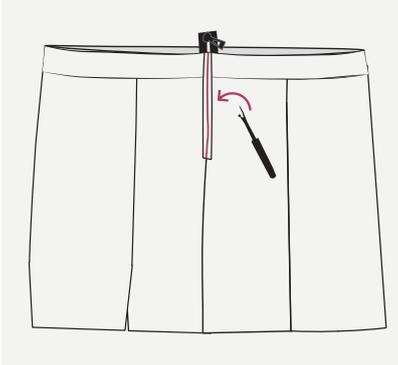


Positionnez ensuite votre fermeture éclair : l'endroit doit se trouver contre les marges ouvertes précédemment, et le bas du zip doit coïncider avec le cran réalisé dans la marge.



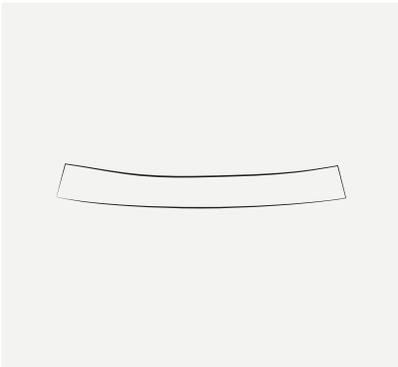
Une fois la fermeture bien positionnée, épinglez-la fermement.

Retournez votre jupe sur l'endroit et réalisez une couture autour du zip, à 2-3 mm de la couture côté.

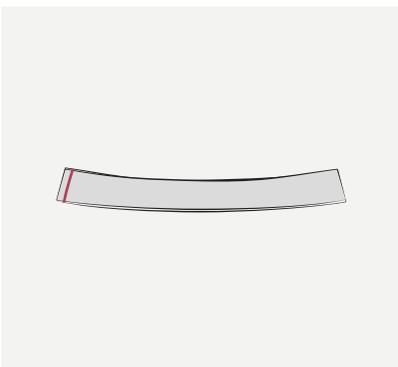


A l'aide de votre découds vite, découpez la couture au centre de la fermeture éclair, afin de la faire apparaître sur l'endroit de la jupe.

## 05. FERMER LA CEINTURE



Commencez par positionner votre seconde ceinture devant (5) sur l'endroit face à vous.



Ajoutez votre seconde ceinture dos (6) par dessus, endroit contre endroit.

Cousez à 1 cm du bord gauche uniquement.



Épinglez ensuite votre nouvelle ceinture sur le bord haut de la première ceinture cousue sur la jupe, endroit contre endroit.

Alignez la couture d'assemblage de la seconde ceinture sur le bord gauche de la première.



Retournez la seconde ceinture sur l'envers. Repliez les bords sur le côté droit vers l'intérieur, afin de faire apparaître la fermeture éclair. Fixez leur position au fer.



Remplacez la seconde ceinture sur l'endroit, et fixez les bords autour de la fermeture à l'aide d'un point glissé à la main ou d'une surpiqûre.



Pour finir, épinglez le bord bas de la ceinture sur la couture d'assemblage de la jupe à la première ceinture. Cousez à 1 cm des bords, en piquant les trois épaisseurs.

## 06. COUDRE L'OURLET



Commencez par ouvrir au fer les coutures d'assemblage des panneaux de votre face devant.

Formez ensuite les ourlets autour des fentes en effectuant deux replis de 1 cm chacun. Fixez fermement leur position avec votre fer à repasser.



Continuez ensuite en formant l'ourlet au bas de la jupe, d'une valeur de 2 cm également.



Pour finir, allongez légèrement la longueur de point sur votre machine à coudre puis réalisez une surpiqûre pour fixer la position de l'ourlet.

# ANAD

#LATELIERANAD

#LAJUPEAFENTES

## MERCI ♥

Je suis honorée de t'accompagner dans la création de ta garde-robe idéale.

J'espère que tu seras fière de ta création et qu'elle te suivra dans toutes tes aventures.

J'adorerais aussi voir ce que tu as créé par toi-même. Alors n'hésites pas à me retrouver sur Instagram, et partager ta création avec les hashtags #latelieranad #lajupeafentes.



---

Tu peux aussi me contacter à [hello@latelier-anad.fr](mailto:hello@latelier-anad.fr) si tu as besoin de quoi que ce soit.

Le contenu de ce patron est protégé par des droits d'auteur. Dans ce cadre, il est uniquement réservé à un usage personnel et ne doit être partagé que dans un cadre familial.

Il est interdit de partager ce patron ainsi que ces instructions avec de tierces parties externes. Il est également interdit de publier ces contenus pour une diffusion publique.

Pour toute commercialisation de vêtements basée sur ce patron, merci de bien vouloir demander une autorisation au préalable.

Merci de respecter le travail des créateurs ♥

---